

# bugsolutely

## Cricket Pasta

Cricket Pasta es una super-comida y un producto muy innovador: es la única pasta en el mundo que contiene un 20% de harina de grillo.

Esta comida única es parte del creciente mercado de insectos comestibles y posee altos valores nutricionales, incluyendo elevados niveles de proteína, calcio, hierro, vitamina B12 y Omega 3.

Cricket Pasta es el resultado de extensivas investigaciones con múltiples fabricantes. Gracias a la harina de grillo, tiene una textura y un color distintivo que suele ser comparado a la pasta de trigo integral y a las almendras tostadas.

La harina de grillo está hecha con grillos criados para consumo humano en granjas controladas, y procesados en fábricas con certificación GMP y HACCP.



- **INGREDIENTES:** 80% harina de trigo, 20% harina de grillo (*acheta domestica*)
- **PESO:** 350 g (12.3 oz)
- **TAMAÑO DEL PAQUETE:** 16 (L), 9 (W), 14.5 cm (H)
- **CERTIFICACIONES:** harina de grillo GMP, pasta HACCP
- **VIDA ÚTIL:** 1.5 años
- **FDA número de Tailandia** 10-1-14550-1-0057

### Informes disponibles:

- pruebas bacteriológicas
- pruebas nutricionales
- evaluaciones nutricionales

Todos los documentos pueden ser descargados desde:  
[www.bugsolutely.com/distributor](http://www.bugsolutely.com/distributor)

### Bugsolutely Ltd

20/19 Sukhumvit 39  
(soi Phrom Mit), Wattana,  
Bangkok 10110, Thailand

+66 (0) 9 5809 5068  
[info@bugsolutely.com](mailto:info@bugsolutely.com)  
[www.bugsolutely.com](http://www.bugsolutely.com)

Bugsolutely Ltd. Es una compañía alimenticia especializada en productos de insectos comestibles. Fundada en 2015 en Bangkok, es un emprendimiento joven y dinámico que conecta el creciente mercado de "comida de insectos" al crear una pasta única con un 20% de harina de grillo.



“Salteé una porción con aceite de oliva & salsa de tomate y lo rematé con parmesano: la pasta absorbió muy bien la salsa, y estaba delicioso. Luego probé una porción con aceite de oliva, salsa de tomate, chili, especias y aceitunas, y estuvo perfecta.”

**Christophe Mercier**

Academic manager, Le Cordon Bleu chef school

## VALOR NUTRICIONAL

El valor nutricional de Cricket Pasta es superior a la pasta tradicional.




- Un 40% más de **proteínas**. Es más, estas proteínas son de alta calidad biológica (los grillos contienen los 9 aminoácidos esenciales en buena proporción).
- 10-15% **menos carbohidratos**.
- Unas cinco veces más de grasa poli-saturada y una buena cantidad de los necesarios ácidos grasos, con 1.2g de Omega 6 y una inclusión única de **Omega 3** con 5.5 mg por porción.
- Dos veces la cantidad de fibra con 3 g por porción, brindando el 12% de la cantidad necesaria.
- Un bajo **índice de glucémicos** (GI) y carga de glucémicos (GL), como resultado de los niveles de carbohidratos, fibra y grasa.
- Aproximadamente el doble de la cantidad de hierro y calcio (no-diario).
- Cricket Pasta brinda el 10% de la ingesta diaria recomendada de **vitamina B12**, la cual está completamente ausente en las pastas tradicionales.

## SUSTENTABILIDAD

Los insectos son consumidos en un 80% de los países no-occidentales, ya que son una super-comida saludable y deliciosa con excepcionales niveles de sustentabilidad. Los grillos necesitan muy poca comida y agua (1,000 inferior a una vaca) y crecen rápidamente. De acuerdo a los expertos, los insectos son la proteína del futuro, porque 70% del grillo es proteína. Por estas razones, las Naciones Unidas y otras organizaciones internacionales apoyan a los insectos comestibles.



## Redes Sociales

-  [Twitter.com/bugsolutely](https://twitter.com/bugsolutely)
-  [Instagram.com/bugsolutely](https://www.instagram.com/bugsolutely)
-  [facebook.com/bugsolutely](https://www.facebook.com/bugsolutely)

Opiniones de chefs y clientes en:

[www.bugsolutely.com/feedbacks](http://www.bugsolutely.com/feedbacks)

PARAMETROS	100 g
Calorías (kcal)	388
Calorías de grasa (kcal)	49
Grasa total (g)	5.48
Grasas saturadas (g)	1.79
Grasas trans(g)	0.05
Colesterol (mg)	21.82
Sodio (mg)	145.04
Carbohidrato (g)	63.05
Fibra dietética (g)	5.35
Azúcar (g)	8.27
Proteína (Nx6.25) (g)	21.7
Vitamina A (IU)	0
Vitamina C (mg)	1.74
Calcio (mg)	46.89
Hierro (mg)	2.58
Vitamina B12 (mcg)	1.13
Ceniza (g)	1.45
Humedad (g)	8.32
Omega 3 (mg)	10.01
Omega 6 (mg)	2222.8
Omega 9 (mg)	1051.18

“Lo combine con salsa de crema y champiñones. Funcionó muy bien. La pasta tiene un pequeño dejo a tierra que va bien con los champiñones. Aparte de las propiedades nutricionales, esta pasta está simplemente buena.”

**Erez Spiegel**, chef

Fuente de datos: Interlink lab tests, USDA

Base de Nutrientes y otros en:

[www.bugsolutely.com/nutritional-evaluation](http://www.bugsolutely.com/nutritional-evaluation)